

Waar slaapt Anne?

# In een **kringloop-** **boerderij** tussen de wilgen

**Al drie jaar reist Anne door Europa, op zoek naar de leukste, inspirerendste, spiritueelste en mooiste plekken om te overnachten en jezelf weer op te laden. B&B's, hotelletjes en pensions of centra. Ze doet verslag op haar website [www.waarslaapje.nl](http://www.waarslaapje.nl), en in Onkruid.**

Centrum Wilgenhoeve in Friesland, gerelateerd aan de vele Wilgen die hier staan, is één en al kringloop: permacultuur, organisch afval (wormenbak) en een eigen living machine (waterzuiverings-systeem). Zuinig en spaarzaam omgaan met energie vormt hier bij Centrum Wilgenhoeve de basis van haar bestaan. In deze omgeving kun je workshops volgen, een massage krijgen, sjamanen ontmoeten, klankschaalsessies bijwonen en nog veel meer.

Naast de permacultuur in de tuin tref je gestapelde autobanden verbonden met leem, die in de nabije toekomst bijzondere ruimtes zullen gaan vormen voor activiteiten. Daarnaast zijn er twee zweethutten, een vuurplaats en een vrij klein en nog pril labyrint in aanbouw. Samen met Ariana runt Gila dit centrum, met daarin ruimte voor beider expertise. Zo is Gila haptotherapeute en heeft Ariana een praktijk voor holistische therapie en massage.

De boerderij zelf beschikt over meerder slaapkamers met ieder hun eigen speci-

fieke indeling en kleur. De kamers zijn sober maar licht ingericht. In de gangen en hallen staan goed gevulde boekenkasten, een ruime zithoek met veel licht om te lezen, oude foto's van Gila's familie, vetplanten en oude kastjes gemengd met modern en een zeer ruime gezamenlijke badkamer mét vloerverwarming.

Allicht geen tv of andere zaken die kunnen afleiden op de slaapkamers. Die zouden in deze omgeving ook misplaatst zijn. In de ruime boerderij zijn ook enkele ruimtes waar workshops en dergelijke worden georganiseerd, en het sjamanisme is een terugkerend gemeengoed. Bepaalde plekken nodigen uit om je even terug te trekken. Eén van die ruimtes is volledig met leem afgewerkt. En weer een ander is bedekt met zachte banken, kussentjes en vloerkleden. Verder heeft de boerderij een ruime keuken met alles erop en eraan en waarin op basis van vertrouwen veel kan. Twintig personen kunnen hier met gemak eten.

Ten slotte, en niet geheel onbelangrijk: de tuin wordt bewaakt door twee ganzen. Daarom dien je wel je schoenen uit te doen voordat je de boerderij betreedt. Anders neem je mogelijk de bagger van de ganzen mee naar de slaapkamers. Maar aan alles is gedacht: in de hal staan dan ook tientallen gekleurde pantoffeltjes klaar om je voeten te mogen bekleden!

Centrum Wilgenhoeve, Exmorrazijl 2, 8759 LP Exmorra  
Tel: 0515-575169  
[www.centrumwilgenhoeve.nl](http://www.centrumwilgenhoeve.nl)